



[Base de conocimiento](#) > [Moto Watch 120](#) > [Solución de problemas y configuración](#) > [Configuración de Fecha y Hora en tu Moto Watch 120](#)

# Configuración de Fecha y Hora en tu Moto Watch 120

Inas B. - 2025-10-10 - [Solución de problemas y configuración](#)

Mantén tu **Moto Watch 120** sincronizado con la hora y fecha correctas durante todo el día. Puedes elegir entre la sincronización automática o el ajuste manual.

## Sincronización Automática con tu Teléfono

Tu Moto Watch 120 se sincroniza automáticamente con la fecha y hora de tu teléfono, garantizando siempre la precisión sin esfuerzo adicional.

## Elige tu Formato de Hora Preferido

Puedes escoger entre:

- **Formato de 24 horas** - para hora militar
- **Formato de 12 horas** - con AM/PM

Para cambiarlo:

1. Abre la aplicación **Moto Watch Lite**.
2. Ve a **Mi Reloj**.
3. Toca **Formato de hora** y selecciona tu preferencia.

## Ajuste Manual de Fecha y Hora

Si prefieres configurarlo manualmente:

1. Abre **Configuración de Mi Reloj** en la aplicación.
2. Selecciona **Fecha y hora**.
3. Ajusta la fecha y la hora según tu preferencia.

Con estas opciones, tu Moto Watch 120 siempre mostrará la hora y fecha correctas, ya sea automáticamente o con tus propios ajustes.