



[Base de conocimiento](#) > [Moto Watch 100](#) > [Solución de problemas y configuración](#) > [Asegurando Mediciones Precisas de Frecuencia Cardíaca en el Motowatch 100](#)

Asegurando Mediciones Precisas de Frecuencia Cardíaca en el Motowatch 100

Inas B. - 2025-10-08 - [Solución de problemas y configuración](#)

Las mediciones precisas de la frecuencia cardíaca son clave para el seguimiento de la salud y el ejercicio. Siga estos pasos para mejorar la precisión en su Motowatch 100:

1. Uso Correcto

- Coloque el reloj en la parte superior de la muñeca.
- Pase la correa por el lazo y ajústela cómodamente.
- Inserte el pasador completamente, evitando apretar demasiado.

2. Sensibilidad de la Piel y Alergias

- Si tiene piel sensible o alergias a los materiales, considere correas alternativas.

3. Manejo Cuidadoso

- Evite doblar demasiado la correa.
- No apoye el reloj contra el cuerpo ni superficies duras.

4. Comodidad

- Usar el reloj demasiado apretado puede generar molestias en piel sensible.

5. Mantenga el Software Actualizado

- Asegúrese de que el reloj y la aplicación Moto Wear estén actualizados.

6. Factores Ambientales y de la Piel

- La temperatura, humedad y condición de la piel pueden afectar la precisión.

7. Restablecimiento de Fábrica (Último Recurso)

- Si los problemas persisten, mantenga presionado el botón superior durante ~20 segundos para restablecer el reloj.

Seguir estos pasos asegura un seguimiento fiable de la frecuencia cardíaca y datos precisos de salud.