Monitoreo de la salud cardíaca en tu Moto 360 Gen 3

Inas B. - 2025-10-08 - Características del producto

Tu **Moto 360 3ra generación** te ayuda a mantenerte informado sobre tu salud cardíaca mediante el seguimiento continuo de la frecuencia cardíaca a través de la aplicación **Google Fit**. Esta función proporciona información valiosa sobre tu actividad diaria y bienestar general.

Seguimiento avanzado de la frecuencia cardíaca con aplicaciones de terceros

Para un análisis más detallado, aplicaciones de terceros como **Cardiogram** ofrecen información y tendencias profundas. Simplemente descarga la aplicación en tu teléfono vinculado y conéctala con tu Moto 360 para obtener una visión más completa de tu salud cardíaca.

Limitaciones: Detección de fibrilación auricular

Aunque tu Moto 360 puede monitorear tu frecuencia cardíaca, **no detecta actualmente la fibrilación auricular (FA)**. Usa la aplicación Google Fit incorporada para seguimiento general y considera aplicaciones de terceros para información adicional.

Mantente proactivo sobre tu bienestar cardiovascular y aprovecha al máximo las capacidades de seguimiento de tu Moto 360.