Gestión del sensor de frecuencia cardíaca del Moto 360

Inas B. - 2025-10-08 - Solución de problemas y configuración

Monitorea tu salud cardíaca fácilmente. Con el Moto 360, puedes activar manualmente el sensor de frecuencia cardíaca para obtener lecturas precisas cuando lo necesites.

Activación manual

1. **Abrir la app Fit Heart Rate:**
    - Encuentra y abre la app **Fit Heart Rate** en tu Moto 360.
2. **Acceder a configuración:**
    - Toca el **menú de configuración** dentro de la app para ajustar el sensor.
3. **Desactivar monitorización en segundo plano (opcional):**
    - Selecciona **Background Heart Rate** y apágalo si prefieres medir manualmente tu frecuencia cardíaca.
4. **Medir frecuencia cardíaca:**
    - Desliza a la izquierda dos veces para volver al menú de configuración y toca **Measure**.
5. **Confirmar activación:**
    - Una luz verde indica que el sensor está midiendo activamente tu ritmo cardíaco.

Consejos para un monitoreo preciso de la frecuencia cardíaca

- **Usa correctamente tu reloj:** Asegúrate de que el reloj esté ajustado a tu muñeca para obtener lecturas óptimas.
- **Mantente quieto durante la medición:** Evita mover excesivamente la muñeca mientras se mide para obtener resultados más precisos.
- **Revisiones regulares:** Incluso con la activación manual, puedes habilitar la monitorización en segundo plano para un seguimiento continuo si lo deseas.

Siguiendo estos pasos sencillos, tu Moto 360 proporcionará datos confiables sobre tu frecuencia cardíaca siempre que los necesites. Para problemas persistentes o asistencia adicional, nuestro equipo de soporte está listo para ayudarte.