Seguimiento de calorías en tu Moto360 con Lifesum

Inas B. - 2025-10-13 - Características del producto

Controla tus calorías fácilmente en tu Moto360 con la app Lifesum. Aquí te mostramos cómo aprovecharla al máximo.

Seguimiento de calorías con Lifesum

- **Lifesum** es una app de terceros compatible con Moto360 para un seguimiento sencillo de calorías.
- Tu **objetivo diario de calorías** se muestra claramente en tu muñeca.
- Usa el **botón más (+)** para registrar comidas, agua, snacks y más.

Barra de progreso circular verde

- Al registrar alimentos y agua, una **barra de progreso circular verde** se llena.
- Este indicador visual te ayuda a cumplir tus metas calóricas.

Conectar Lifesum con Google Fit

1. Abre **Progress** en la app Lifesum (pestaña inferior en Diary).
2. Ve a **Perfil → Configuración** (icono de engranaje).
3. Activa **Seguimiento automático**.
4. Conecta con **Google Fit**:
    - Pulsa el botón verde **Conectar** y sigue las instrucciones en pantalla.

Nota: Asegúrate de tener Google Fit instalado antes de conectar.

Con Lifesum en tu Moto360, el seguimiento de calorías es práctico y eficiente. Para más ayuda, consulta el soporte de Lifesum o contacta al servicio de atención al cliente.