



[Base de conocimiento](#) > [Moto Watch 40](#) > [Características del producto](#) > [Seguimiento de Saturación de Oxígeno \(SPO2\) en el Moto Watch 40](#)

Seguimiento de Saturación de Oxígeno (SPO2) en el Moto Watch 40

Inas B. - 2025-10-10 - [Características del producto](#)

El **Moto Watch 40** está diseñado para acompañar tu salud y estado físico con una variedad de funciones inteligentes. Aunque no incluye el seguimiento de **SPO2 (oxígeno en sangre)**, ofrece todo lo necesario para mantenerte activo, controlar tu ritmo cardíaco y dormir mejor.

Por Qué No Está Disponible SPO2

El seguimiento de SPO2 requiere un sensor especializado que mida el oxígeno en sangre mediante tecnología basada en luz. El Moto Watch 40 se centra en funciones esenciales de salud y fitness, como **monitoreo del ritmo cardíaco, conteo de pasos y seguimiento de actividades**, manteniendo un diseño elegante y fácil de usar.

Qué Puedes Seguir

Incluso sin SPO2, el Moto Watch 40 ofrece herramientas de seguimiento completas:

- **Monitoreo de Ritmo Cardíaco:** Controla tu frecuencia cardíaca de manera continua, durante entrenamientos y mientras duermes.
- **Seguimiento del Sueño:** Obtén información sobre tus etapas de sueño ligero y profundo y la duración total del sueño.
- **Seguimiento de Actividades:** Monitorea correr, caminar, andar en bicicleta, calorías quemadas, pasos y distancia recorrida.
- **Metas de Fitness:** Establece objetivos diarios y sigue tu progreso.

Alternativas para Monitoreo de SPO2

Si medir el oxígeno en sangre es importante:

- **Moto Watch 120:** Incluye sensor SPO2 para seguimiento directo desde la muñeca.
- **Dispositivos Externos:** Oxímetros de pulso son compactos, fáciles de usar y brindan mediciones precisas.

El Moto Watch 40 puede no medir el oxígeno en sangre, pero **sobresale en el seguimiento de fitness y salud esencial**, perfecto para quienes priorizan ritmo cardíaco, actividad y sueño. Para quienes necesitan SPO2, el Moto Watch 120 ofrece esa función adicional, brindando flexibilidad para elegir el reloj ideal según tus necesidades de salud.