



[Base de conocimiento](#) > [Moto Watch 70](#) > [Características del producto](#) > [Seguimiento de saturación de oxígeno \(SPO2\) en el Moto Watch 70](#)

## Seguimiento de saturación de oxígeno (SPO2) en el Moto Watch 70

Inas B. - 2025-10-08 - [Características del producto](#)

El Moto Watch 70 **no incluye** el seguimiento de SPO2 (nivel de oxígeno en la sangre). A diferencia de otros dispositivos, este modelo se centra en métricas básicas de fitness.

### Por qué no hay seguimiento SPO2

El seguimiento de SPO2 requiere un sensor dedicado que mida los niveles de oxígeno en la sangre, normalmente mediante tecnología de luz. El Moto Watch 70, aunque tiene sensores avanzados para frecuencia cardíaca y actividad, **no cuenta** con este sensor.

### Qué puedes rastrear en su lugar

- **Frecuencia cardíaca:** Seguimiento continuo durante el día, actividades y sueño.
- **Seguimiento del sueño:** Datos sobre sueño ligero y profundo, y duración total del sueño.
- **Seguimiento de actividad:** Corre, ciclismo, natación, calorías, pasos y distancia.
- **Metas de fitness:** Establece objetivos diarios y sigue tu progreso.

### Alternativas para monitorear SPO2

- **Moto Watch 120:** Este modelo tiene sensor SPO2 para medir oxígeno en sangre.
- **Dispositivos externos:** Usa oxímetros de pulso para lecturas precisas de SPO2.

Aunque el Moto Watch 70 no ofrece SPO2, destaca en monitoreo de frecuencia cardíaca, actividad y sueño. Si necesitas SPO2, considera el Moto Watch 120 o un dispositivo externo.