



[Base de conocimiento](#) > [Moto Watch 70](#) > [Características del producto](#) > [Guía de uso adecuado para tu Moto Watch 70](#)

Guía de uso adecuado para tu Moto Watch 70

Inas B. - 2025-10-08 - [Características del producto](#)

Usar correctamente tu Moto Watch 70 garantiza datos precisos, un rendimiento óptimo y comodidad. Sigue estas recomendaciones:

Uso diario:

- **Posición:** Coloca el reloj al menos a un dedo por debajo del hueso de la muñeca.
- **Contacto con el sensor:** Mantén la parte trasera del reloj en contacto con la piel para lecturas precisas del ritmo cardíaco y evitar que la luz se escape.

Durante la actividad física:

- **Posición:** Baja ligeramente el reloj, aproximadamente dos dedos por debajo del hueso de la muñeca.
- **Ajuste de la correa:** Ajusta ligeramente la correa para minimizar el movimiento, pero evita apretarla demasiado para no restringir el flujo sanguíneo ni causar incomodidad.

Siguiendo estas pautas, obtendrás mediciones precisas y tu reloj se mantendrá cómodo durante el día y tus entrenamientos.