



[Base de conocimiento](#) > [Moto Watch 120](#) > [Solución de problemas y configuración](#) > [Sincronizar tu Moto Watch 120 con Google Fit](#)

## Sincronizar tu Moto Watch 120 con Google Fit

Inas B. - 2025-10-22 - [Solución de problemas y configuración](#)

Sincronizar tu **Moto Watch 120** con **Google Fit** te permite ver toda tu información de salud y estado físico en un solo lugar. Sigue estos pasos para conectar tu reloj con Google Fit.

### Cómo conectar tu Moto Watch 120 con Google Fit

- 1. Abre la aplicación Moto Watch Lite**  
Inicia la app en tu teléfono donde tu reloj está vinculado.
- 2. Ve a la pestaña Cuenta**  
En el menú, selecciona **"Cuenta"**.
- 3. Accede a Compartir datos**  
Desplázate hacia abajo y selecciona **"Compartir datos."**
- 4. Conecta con Google Fit**  
Toca **"Google Fit"** y luego **"Conectar."**  
Elige la **cuenta de Google** que deseas usar para la sincronización.

### Qué datos se sincronizan entre Moto Watch 120 y Google Fit

Una vez conectado correctamente, tu reloj compartirá los siguientes datos con Google Fit y la app Moto Watch Lite:

- Pasos
- Frecuencia cardíaca
- Datos de sueño
- Calorías quemadas

Al sincronizar tu Moto Watch 120 con Google Fit, podrás monitorear tu actividad y bienestar de manera más completa y sencilla, todo desde un mismo lugar.