



[Base de conocimiento](#) > [Moto Watch 120](#) > [Solución de problemas y configuración](#) > [Sincronizar tu Moto Watch 120 con Google Fit](#)

Sincronizar tu Moto Watch 120 con Google Fit

Inas B. - 2025-10-22 - [Solución de problemas y configuración](#)

Sincronizar tu **Moto Watch 120** con **Google Fit** te permite ver toda tu información de salud y estado físico en un solo lugar. Sigue estos pasos para conectar tu reloj con Google Fit.

Cómo conectar tu Moto Watch 120 con Google Fit

1. Abre la aplicación Moto Watch Lite

Inicia la app en tu teléfono donde tu reloj está vinculado.

2. Ve a la pestaña Cuenta

En el menú, selecciona “**Cuenta**”.

3. Accede a Compartir datos

Desplázate hacia abajo y selecciona “**Compartir datos**.”

4. Conecta con Google Fit

Toca “**Google Fit**” y luego “**Conectar**.”

Elige la **cuenta de Google** que deseas usar para la sincronización.

Qué datos se sincronizan entre Moto Watch 120 y Google Fit

Una vez conectado correctamente, tu reloj compartirá los siguientes datos con Google Fit y la app Moto Watch Lite:

- Pasos
- Frecuencia cardíaca
- Datos de sueño
- Calorías quemadas

Al sincronizar tu Moto Watch 120 con Google Fit, podrás monitorear tu actividad y bienestar de manera más completa y sencilla, todo desde un mismo lugar.