



[Base de connaissances](#) > [Moto Watch 120](#) > [Fonctionnalités du produit](#) > [Entretien et Maintenance du Moto Watch 120](#)

Entretien et Maintenance du Moto Watch 120

Inas B. - 2025-10-10 - [Fonctionnalités du produit](#)

Pour garantir des performances optimales et prolonger la durée de vie de votre Moto Watch 120, suivez ces conseils complets d'entretien.

Instructions de Nettoyage

Nettoyage Régulier

Nettoyez régulièrement la montre et le bracelet pour éliminer saleté, sueur et résidus. Utilisez **de l'eau tiède** et un **chiffon en microfibre doux**.

Séchage

Après nettoyage, séchez la montre avec un **chiffon doux et sec**. Évitez de frotter pour ne pas rayer. Assurez-vous que la montre est complètement sèche avant de la porter ou de la charger.

Évitez les Produits Chimiques

N'utilisez pas de shampoing, savon ou produits chimiques. Ils peuvent irriter la peau ou endommager la montre, y compris l'écran et les capteurs. Utilisez uniquement de l'eau et un chiffon en microfibre.

Protection de l'Écran

Les traces de doigts peuvent réduire la visibilité. Nettoyez délicatement l'écran avec un chiffon en microfibre.

Après l'Exercice

Essuyez Après l'Activité

Séchez votre poignet et la montre après l'exercice. La sueur peut affecter les capteurs et le confort.

Entretien du Bracelet

Les bracelets en cuir sont sensibles à la sueur. Essuyez-les après chaque activité et laissez-les sécher complètement. Les bracelets en silicone doivent être nettoyés régulièrement.

Éviter l'Exposition à l'Humidité

Douche Chaude ou Sauna

Retirez la montre avant les douches ou le sauna. La vapeur peut affecter l'étanchéité et l'écran tactile.

Natation et Immersion

Bien que certifiée **IP67** (jusqu'à 1 mètre pendant 30 minutes), évitez les activités aquatiques à forte pression. Une exposition répétée peut endommager les joints.

Stockage et Utilisation

Évitez les Températures Extrêmes

Ne laissez pas la montre exposée à la chaleur ou au froid extrême. Évitez l'exposition prolongée au soleil et les lieux gelés.

Prévenir les Rayures

Évitez le contact avec des objets tranchants ou surfaces rugueuses. Rangez la montre dans une pochette douce lorsque vous ne l'utilisez pas.

Évitez les Chocs Violents

La montre supporte les activités quotidiennes mais pas les impacts forts. Évitez les chutes ou les coups.

Entretien du Bracelet

Gardez les bracelets en silicone et cuir propres et secs. Le cuir ne doit pas être exposé à l'humidité, le silicone doit être nettoyé régulièrement.

Entretien de la Batterie

Évitez les Décharges Complètes

Maintenez la batterie entre 20 % et 80 %. Évitez de la laisser descendre régulièrement à 0 %.

Pratiques de Charge

Utilisez uniquement le câble et l'adaptateur fournis. Assurez-vous que le port est propre et sec. Débranchez après charge complète.

Conseils Généraux

Mettez à Jour le Logiciel

Gardez la montre à jour pour de meilleures performances et correctifs.

Redémarrages Réguliers

Redémarrez la montre en cas de problème. Pour les problèmes persistants, envisagez une réinitialisation après sauvegarde.

Protection Contre les Interférences

Évitez les champs magnétiques ou appareils pouvant perturber les capteurs ou la connexion au téléphone.

Ces pratiques assurent que votre Moto Watch 120 reste performant et fiable pendant de nombreuses années.