



[Base de connaissances](#) > [Moto Watch 120](#) > [Dépannage et configuration](#) > [Paramètres de Date et d'Heure pour la Moto Watch 120](#)

Paramètres de Date et d'Heure pour la Moto Watch 120

Inas B. - 2025-10-10 - [Dépannage et configuration](#)

Gardez votre **Moto Watch 120** toujours à l'heure ! Que vous préfériez la synchronisation automatique ou un réglage manuel, voici comment procéder.

Synchronisation Automatique avec votre Téléphone

Votre Moto Watch 120 se synchronise automatiquement avec la date et l'heure de votre téléphone, garantissant une précision constante sans effort.

Choisissez votre Format d'Heure Préféré

Vous pouvez choisir entre :

- **Format 24 heures** – pour l'heure militaire
- **Format 12 heures** – avec AM/PM

Pour modifier ce paramètre :

1. Ouvrez l'application **Moto Watch Lite**.
2. Accédez à **Ma Montre**.
3. Touchez **Format de l'heure** et sélectionnez votre préférence.

Réglage Manuel de la Date et de l'Heure

Si vous préférez un réglage manuel :

1. Ouvrez **Paramètres de Ma Montre** dans l'application.
2. Sélectionnez **Date et Heure**.
3. Ajustez manuellement selon vos besoins.

Grâce à ces options, votre Moto Watch 120 affichera toujours la bonne heure et la bonne date, exactement comme vous le souhaitez.