



[Base de connaissances](#) > [Moto Watch 120](#) > [Dépannage et configuration](#) > [Paramètres de Date et d'Heure pour la Moto Watch 120](#)

## Paramètres de Date et d'Heure pour la Moto Watch 120

Inas B. - 2025-10-10 - [Dépannage et configuration](#)

Gardez votre **Moto Watch 120** toujours à l'heure ! Que vous préfériez la synchronisation automatique ou un réglage manuel, voici comment procéder.

### Synchronisation Automatique avec votre Téléphone

Votre Moto Watch 120 se synchronise automatiquement avec la date et l'heure de votre téléphone, garantissant une précision constante sans effort.

### Choisissez votre Format d'Heure Préféré

Vous pouvez choisir entre :

- **Format 24 heures** - pour l'heure militaire
- **Format 12 heures** - avec AM/PM

Pour modifier ce paramètre :

1. Ouvrez l'application **Moto Watch Lite**.
2. Accédez à **Ma Montre**.
3. Touchez **Format de l'heure** et sélectionnez votre préférence.

### Réglage Manuel de la Date et de l'Heure

Si vous préférez un réglage manuel :

1. Ouvrez **Paramètres de Ma Montre** dans l'application.
2. Sélectionnez **Date et Heure**.
3. Ajustez manuellement selon vos besoins.

Grâce à ces options, votre Moto Watch 120 affichera toujours la bonne heure et la bonne date, exactement comme vous le souhaitez.