Gestion du capteur de fréquence cardiaque sur le Moto 360

Inas B. - 2025-10-08 - Dépannage et configuration

Surveillez votre santé cardiaque facilement. Avec le Moto 360, vous pouvez activer manuellement le capteur de fréquence cardiaque pour obtenir des mesures précises à tout moment.

Activation manuelle

1. **Ouvrir l'app Fit Heart Rate :**
    - Localisez et lancez l'app **Fit Heart Rate** sur votre Moto 360.
2. **Accéder aux paramètres :**
    - Appuyez sur le **menu des paramètres** dans l'app pour configurer le capteur.
3. **Désactiver la surveillance en arrière-plan (facultatif) :**
    - Sélectionnez **Background Heart Rate** et désactivez-le si vous souhaitez mesurer manuellement votre fréquence cardiaque.
4. **Mesurer votre fréquence :**
    - Faites glisser vers la gauche deux fois pour revenir aux paramètres et appuyez sur **Measure**.
5. **Confirmation :**
    - Une lumière verte indique que le capteur mesure votre fréquence cardiaque.

Conseils pour un suivi précis de la fréquence cardiaque

- **Portez correctement votre montre :** Assurez-vous que la montre est bien ajustée sur votre poignet pour des relevés optimaux.
- **Restez immobile pendant la mesure :** Évitez de bouger excessivement le poignet pendant la mesure pour obtenir des résultats plus précis.
- **Vérifications régulières :** Même avec l'activation manuelle, vous pouvez activer la surveillance en arrière-plan pour un suivi continu si nécessaire.

En suivant ces étapes simples, vous garantissez que votre Moto 360 fournit des données fiables sur votre fréquence cardiaque à tout moment. Pour toute difficulté ou assistance supplémentaire, notre équipe de support est à votre disposition.