



[Base de connaissances](#) > [Moto360](#) > [Fonctionnalités du produit](#) > [Maîtriser les gestes du poignet sur votre Moto 360 \(Gen 3\)](#)

Maîtriser les gestes du poignet sur votre Moto 360 (Gen 3)

Inas B. - 2025-10-08 - [Fonctionnalités du produit](#)

Votre Moto 360 (Gen 3) offre des gestes du poignet intuitifs qui vous permettent d'interagir avec votre montre **sans toucher l'écran**. Ouvrez vos notifications et faites défiler vos messages en toute simplicité.

Activer ou désactiver les gestes du poignet

1. Ouvrir les Paramètres rapides :

- Faites glisser vers le bas depuis le cadran pour accéder aux Paramètres rapides.

2. Accéder aux Paramètres des gestes :

- Appuyez sur **Paramètres**, puis sur **Gestes**.

3. Activer ou désactiver :

- Sélectionnez **Gestes du poignet** et mettez-les **ON** ou **OFF** selon vos préférences.

4. Lancer le tutoriel (optionnel) :

- Appuyez sur **Lancer le tutoriel** pour découvrir tous les gestes disponibles.

Remarque : L'utilisation des gestes peut réduire légèrement l'autonomie de la batterie.

Utiliser les gestes du poignet

- **Réveiller l'écran :** Inclinez la montre vers vous.
- **Ouvrir les notifications :** Faites un geste vers l'extérieur puis ramenez lentement la main vers vous.
- **Faire défiler les messages :**
 - Geste vers l'extérieur puis retour vers vous pour passer au message suivant.
 - Geste vers vous puis retour lent pour remonter.
- **Explorer plus de raccourcis :** Consultez la page d'assistance Wear OS pour tous les gestes disponibles.