



[Base de connaissances](#) > [Moto360](#) > [Dépannage et configuration](#) > [Autonomie de la Moto360 : comment en tirer le meilleur parti](#)

# Autonomie de la Moto360 : comment en tirer le meilleur parti

Inas B. - 2025-10-13 - [Dépannage et configuration](#)

Votre Moto360 est conçue pour vous accompagner toute la journée. Quelques bonnes habitudes peuvent vraiment faire la différence pour la batterie. Voici comment prolonger chaque charge.

## Comprendre ce qui influence l'autonomie

- **Fréquence d'utilisation :**  
Chaque fois que vous allumez ou touchez votre montre, elle consomme de l'énergie. Essayez de limiter les réveils inutiles.
- **Applications et tuiles en arrière-plan :**  
Fermez les applications inutilisées. Moins de tâches actives = moins de consommation.
- **Cadran choisi :**  
Préférez un cadran simple, sans trop d'animations ou d'éléments graphiques complexes.

## Pendant les premiers jours

Il est normal que la batterie se vide plus vite au début. La montre installe des mises à jour et vous découvrez ses fonctionnalités. L'autonomie se stabilise rapidement après cette période.

## Optimiser l'autonomie

- **Régalez la luminosité :**  
Diminuez-la ou activez le réglage automatique selon la lumière ambiante.
- **Gérez les notifications :**  
Désactivez celles dont vous n'avez pas besoin.
- **Utilisez le mode Théâtre :**  
Idéal quand vous ne souhaitez pas être dérangé : l'écran reste éteint, mais le suivi continue.
- **Gardez votre montre à jour :**  
Les mises à jour logicielles améliorent souvent l'efficacité énergétique.
- **Contrôlez la connectivité :**  
Désactivez le Wi-Fi ou le Bluetooth quand vous ne les utilisez pas.
- **Affichage permanent :**  
Cette fonction consomme davantage. Essayez de la désactiver pour gagner de l'autonomie.
- **Rechargez régulièrement :**  
Évitez les décharges complètes ; préférez des recharges plus fréquentes et légères.
- **Surveillez la consommation :**

Consultez les statistiques d'utilisation pour repérer les applications énergivores.

**Astuce :** De petits ajustements peuvent vous offrir plusieurs heures d'autonomie supplémentaires chaque jour.