



[Base de connaissances](#) > [Moto360](#) > [Fonctionnalités du produit](#) > [Suivi des calories sur Moto360 avec Lifesum](#)

Suivi des calories sur Moto360 avec Lifesum

Inas B. - 2025-10-13 - [Fonctionnalités du produit](#)

Suivez vos calories facilement sur votre Moto360 grâce à l'application Lifesum. Voici comment en tirer le meilleur parti.

Suivi des calories avec Lifesum

- **Lifesum** est une application tierce compatible avec Moto360 pour un suivi simple des calories.
- Votre **objectif calorique quotidien** est affiché clairement sur votre poignet.
- Utilisez le **bouton plus (+)** pour enregistrer vos repas, votre consommation d'eau, vos collations, et plus.

Indicateur circulaire vert

- Lorsque vous enregistrez vos repas et votre eau, une **barre de progression circulaire verte** se remplit.
- Ce repère visuel vous aide à suivre vos objectifs caloriques.

Connecter Lifesum à Google Fit

1. Ouvrez **Progress** dans l'app Lifesum (onglet inférieur dans Diary).
2. Allez dans **Profil → Paramètres** (icône roue dentée).
3. Activez le **Suivi automatique**.
4. Connectez-vous à **Google Fit** :
 - Appuyez sur le bouton vert **Connecter** et suivez les instructions à l'écran.

Remarque : Assurez-vous que Google Fit est installé sur votre appareil avant la connexion.

Avec Lifesum sur votre Moto360, le suivi des calories devient simple et pratique. Pour plus d'aide, consultez le support Lifesum ou contactez le service client.