



[Base de connaissances](#) > [Moto Watch 40](#) > [Fonctionnalités du produit](#) > [Suivi de la Saturation en Oxygène \(SPO2\) sur le Moto Watch 40](#)

# Suivi de la Saturation en Oxygène (SPO2) sur le Moto Watch 40

Inas B. - 2025-10-10 - [Fonctionnalités du produit](#)

Le **Moto Watch 40** est conçu pour accompagner votre santé et votre forme physique grâce à de nombreuses fonctionnalités intelligentes. Bien qu'il ne propose pas le suivi de **SPO2 (oxygène dans le sang)**, il offre tout ce dont vous avez besoin pour rester actif, surveiller votre rythme cardiaque et bien dormir.

## Pourquoi le SPO2 n'est pas disponible

Le suivi du SPO2 nécessite un capteur spécialisé utilisant la technologie lumineuse pour mesurer le taux d'oxygène dans le sang. Le Moto Watch 40 se concentre sur les fonctionnalités essentielles de santé et fitness, telles que le **suivi de la fréquence cardiaque**, le **comptage des pas et le suivi des activités**, tout en conservant un design élégant et facile à utiliser.

## Ce que vous pouvez suivre

Même sans SPO2, le Moto Watch 40 offre de puissants outils de suivi :

- **Suivi de la fréquence cardiaque** : Contrôlez votre rythme cardiaque en continu, pendant l'activité physique et le sommeil.
- **Suivi du sommeil** : Analysez vos phases de sommeil léger et profond ainsi que la durée totale du sommeil.
- **Suivi des activités** : Suivez course, marche, vélo, calories brûlées, pas et distance parcourue.
- **Objectifs de fitness** : Définissez des objectifs quotidiens et suivez vos progrès.

## Alternatives pour le suivi SPO2

Si le suivi de l'oxygène dans le sang est important :

- **Moto Watch 120** : Avec capteur SPO2 pour un suivi direct au poignet.
- **Appareils externes** : Les oxymètres de poils sont compacts, faciles à utiliser et fournissent des mesures précises.

Le Moto Watch 40 ne mesure pas l'oxygène sanguin, mais **excelle dans le suivi de la santé et du fitness essentiels**, idéal pour ceux qui privilégient la fréquence cardiaque, l'activité et le sommeil. Pour ceux qui souhaitent le suivi SPO2, le Moto Watch 120 offre cette fonctionnalité supplémentaire, donnant plus de flexibilité pour choisir le meilleur modèle selon vos besoins.