



[Base de connaissances](#) > [Moto Watch 70](#) > [Fonctionnalités du produit](#) > [Suivi de la saturation en oxygène \(SPO2\) sur le Moto Watch 70](#)

Suivi de la saturation en oxygène (SPO2) sur le Moto Watch 70

Inas B. - 2025-10-08 - [Fonctionnalités du produit](#)

Le Moto Watch 70 **ne propose pas** le suivi de la SPO2 (taux d'oxygène dans le sang). Contrairement à d'autres montres connectées, ce modèle se concentre sur les mesures de fitness de base.

Pourquoi il n'y a pas de suivi SPO2

Le suivi SPO2 nécessite un capteur dédié capable de mesurer le taux d'oxygène dans le sang, souvent par technologie optique. Le Moto Watch 70, bien qu'équipé de capteurs avancés pour la fréquence cardiaque et l'activité, **ne possède pas** ce capteur.

Ce que vous pouvez suivre à la place

- **Fréquence cardiaque** : Suivi continu pendant la journée, les activités et le sommeil.
- **Suivi du sommeil** : Analyse du sommeil léger et profond, et de la durée totale du sommeil.
- **Suivi d'activité** : Courses, cyclisme, natation, calories brûlées, nombre de pas et distance parcourue.
- **Objectifs fitness** : Définissez des objectifs quotidiens et suivez vos progrès.

Alternatives pour suivre la SPO2

- **Moto Watch 120** : Ce modèle inclut un capteur SPO2 pour mesurer l'oxygène sanguin.
- **Appareils externes** : Utilisez un oxymètre de poils pour obtenir des mesures précises de SPO2.

Même sans suivi SPO2, le Moto Watch 70 reste performant pour la fréquence cardiaque, le suivi d'activité et le sommeil. Si le suivi SPO2 est indispensable, optez pour le Moto Watch 120 ou un appareil externe.