



[Base de connaissances](#) > [Moto Watch 70](#) > [Fonctionnalités du produit](#) > [Guide de port correct pour le Moto Watch 70](#)

Guide de port correct pour le Moto Watch 70

Inas B. - 2025-10-08 - [Fonctionnalités du produit](#)

Porter correctement votre Moto Watch 70 garantit des mesures précises, des performances optimales et un confort maximal. Suivez ces conseils :

Port quotidien :

- **Position** : Placez la montre à au moins un doigt sous l'os du poignet.
- **Contact du capteur** : Assurez-vous que l'arrière de la montre reste en contact avec la peau pour garantir des mesures précises de la fréquence cardiaque et éviter les fuites de lumière.

Pendant l'activité physique :

- **Position** : Descendez légèrement la montre, environ deux doigts sous l'os du poignet.
- **Ajustement du bracelet** : Serrez légèrement le bracelet pour réduire les mouvements, mais sans trop serrer afin de ne pas gêner la circulation sanguine ou provoquer une gêne.

Suivre ces étapes vous permettra d'obtenir des mesures précises tout en restant confortable au quotidien et pendant les entraînements.