



[Base de connaissances](#) > [Moto Watch 100](#) > [Dépannage et configuration](#) > [Synchronisez votre Moto Watch avec Google Fit en quelques minutes](#)

Synchronisez votre Moto Watch avec Google Fit en quelques minutes

Inas B. - 2025-10-08 - [Dépannage et configuration](#)

Vous voulez que vos entraînements, votre sommeil et votre rythme cardiaque du Moto Watch soient automatiquement enregistrés dans Google Fit ? Voici comment le configurer rapidement :

Qu'est-ce que Google Fit ?

Google Fit suit l'activité, le rythme cardiaque, le sommeil et plus encore, et fournit des recommandations personnalisées pour atteindre vos objectifs de fitness.

Comment connecter Moto Watch à Google Fit :

1. Ouvrez l'application Moto Watch sur votre téléphone.
2. Allez dans votre profil.
3. Appuyez sur **"Apps connectées."**
4. Sélectionnez **"Activer Google Fit."**
5. Connectez-vous à Google Fit lorsqu'on vous le demande.
6. Autorisez la connexion pour partager vos données.
7. Vous verrez un message de confirmation et retournerez à l'application Moto Watch.

Toutes vos données Moto Watch—entraînements, pas, sommeil, rythme cardiaque—seront désormais synchronisées automatiquement avec Google Fit.

Astuce : Consultez votre tableau de bord Google Fit pour suivre vos progrès.