



[Base de connaissances](#) > [Moto Watch 40](#) > [Dépannage et configuration](#) > [Dépannage : Suivi des Pas sur le Moto Watch 40](#)

Dépannage : Suivi des Pas sur le Moto Watch 40

Inas B. - 2025-10-10 - [Dépannage et configuration](#)

Si votre **Moto Watch 40** ne compte pas correctement les pas, suivez ces étapes :

1. Comprendre les Limites du Podomètre

- La montre utilise un **podomètre**, pas le GPS.
- Activités comme pousser une poussette, marcher avec les mains dans les poches ou bouger sans utiliser les bras peuvent fausser le comptage.

2. Position de la Montre

- **Placement Correct** : La montre doit être confortable avec les capteurs en contact avec la peau.
- **Mouvement des Bras** : Le comptage dépend des mouvements des bras. Trop lâche ou mal positionnée, les pas peuvent ne pas être comptés. Ajuster sans restreindre le mouvement.

3. Calibrez votre Objectif de Pas

- Ajustez l'**objectif quotidien** dans l'app Moto Watch Lite selon votre niveau d'activité.

4. Évitez les Mouvements Non Relatifs à la Marche

- Activités comme cuisiner ou conduire peuvent être comptées à tort. Faites attention.

5. Mettez à Jour le Logiciel

- Assurez-vous que la **montre et l'app** sont à jour.
- Sur la montre : **Paramètres > À propos > Version**.

6. Réinitialisez la Montre (Si Nécessaire)

- Effectuez une **réinitialisation** : **Paramètres > Système > Réinitialiser**.

7. Ajustez la Sensibilité

- Portez la montre au **poignet dominant** pour une meilleure précision.

8. Synchronisez avec l'App

- Vérifiez que les données se **synchronisent correctement**.

- Corrigez toute erreur de synchronisation.

9. Facteurs Affectant la Précision

- **Environnement** : Terrain irrégulier, marche lente ou mouvements limités peuvent fausser le comptage.
- **Style d'Activité** : Marche modérée avec mouvements réguliers des bras = meilleure précision.

10. Toujours pas Résolu ? Contactez le Support

- Contactez **Moto Watch Support** si les pas sont encore mal comptés.