



[Base de connaissances](#) > [Moto Watch 70](#) > [Dépannage et configuration](#) > [Dépannage du Comptage de Pas sur Votre Moto Watch 70](#)

# Dépannage du Comptage de Pas sur Votre Moto Watch 70

Inas B. - 2025-10-08 - [Dépannage et configuration](#)

Si vous constatez des inexactitudes dans le comptage des pas sur votre Moto Watch 70, pas d'inquiétude — c'est fréquent. Suivez ces étapes pour améliorer la précision :

## 1. Comprendre les Limites du Podomètre

La Moto Watch 70 utilise un **podomètre** basé sur le **mouvement du bras**, et non le GPS. Si vous poussez une poussette ou gardez vos mains dans vos poches, le comptage peut être moins précis.

## 2. Vérifiez la Position de la Montre

Portez la montre **bien ajustée** au poignet, avec les capteurs en contact avec la peau.

## 3. Fixez des Objectifs Réalistes

Dans l'application **Moto Watch Lite**, ajustez votre **objectif quotidien de pas** selon votre niveau d'activité.

## 4. Évitez les Mouvements Non Relatifs à la Marche

Les gestes répétitifs comme **cuisiner ou conduire** peuvent être enregistrés comme des pas.

## 5. Mettez à Jour le Logiciel

- Sur la montre : **Paramètres > À propos > Version**
- Sur le téléphone : mettez à jour **Moto Watch Lite** depuis la **Play Store** ou l'**App Store**

## 6. Réinitialisez la Montre

Si le problème persiste, réinitialisez la montre :

**Paramètres > Système > Réinitialiser**

## 7. Portez-la sur le Poignet Dominant

Cela améliore la détection naturelle du mouvement.

## 8. Synchronisez Vos Données

Après votre marche, ouvrez **Moto Watch Lite** pour vérifier que les données sont **synchronisées correctement**.

## 9. Facteurs d'Inexactitude

Les terrains irréguliers, les mouvements lents ou limités peuvent fausser le résultat.

## 10. Contactez le Support

Besoin d'aide ? Écrivez à .