



[Base de connaissances](#) > [Moto Watch 100](#) > [Fonctionnalités du produit](#) > [Utilisation de la Fonction de Suivi de l'Oxygène dans le Sang \(SPO2\) sur le Moto Watch 100](#)

Utilisation de la Fonction de Suivi de l'Oxygène dans le Sang (SPO2) sur le Moto Watch 100

Inas B. - 2025-10-08 - [Fonctionnalités du produit](#)

Mesurer le taux d'oxygène dans le sang (SPO2) est un indicateur important pour la santé. Le Moto Watch 100 rend cette mesure facile. Suivez ces étapes :

1. **Activer la Montre** - Appuyez sur le bouton supérieur pour allumer l'écran.
2. **Accéder au Mesureur de SPO2** - Parcourez les options disponibles sur la montre.
3. **Sélectionner SPO2** - Touchez **SPO2** pour démarrer la mesure.
4. **Mesure en Cours** - La montre affichera **Mesure...** pendant qu'elle évalue votre taux d'oxygène sanguin.
5. **Patienter** - Attendez environ une minute que la mesure se termine.
6. **Consulter vos Résultats** - Une fois la mesure terminée, votre taux d'oxygène sera affiché. La plage normale se situe généralement entre **95-100%**. Si vos résultats sont inférieurs à 95%, surveillez-les et consultez un professionnel de santé si les lectures restent basses.

Remarque : Les oxymètres, y compris celui du Moto Watch 100, sont utiles pour le suivi, mais peuvent ne pas être précis à 100 %. Consultez un professionnel de santé pour une évaluation complète si nécessaire.