



[Base de Conhecimento](#) > [Moto Watch 120](#) > [Recursos do produto](#) > [Cuidados e Manutenção do Moto Watch 120](#)

# Cuidados e Manutenção do Moto Watch 120

Inas B. - 2025-10-10 - [Recursos do produto](#)

Para garantir desempenho ideal e prolongar a vida útil do Moto Watch 120, siga estas diretrizes completas de cuidados e manutenção.

## Instruções de Limpeza

### Limpeza Regular

Limpe periodicamente o relógio e a pulseira para remover sujeira, suor e resíduos. Use **água morna** e um **pano de microfibra macio**.

### Secagem

Após a limpeza, seque o relógio com um **pano seco e macio**. Evite esfregar para não riscar. Certifique-se de que o relógio esteja completamente seco antes de usar ou carregar.

### Evite Produtos Químicos

Não use shampoo, sabão ou produtos químicos. Podem irritar a pele ou danificar a tela e os sensores. Use apenas água e pano de microfibra.

### Proteção da Tela

Impressões digitais podem afetar a visibilidade. Limpe a tela delicadamente.

## Após os Treinos

### Seque Após o Exercício

Seque o pulso e o relógio após o treino. O suor pode afetar os sensores e causar desconforto.

### Cuidados com a Pulseira

Pulseiras de couro são sensíveis ao suor. Limpe e seque após cada treino. Pulseiras de silicone devem ser limpas regularmente.

## Evitando Exposição à Umidade

### Banho Quente ou Sauna

Remova o relógio antes de banhos ou saunas. O vapor pode afetar a resistência à água e a tela sensível ao toque.

### Natação e Imersão

Apesar da classificação **IP67** (até 1 metro por 30 minutos), evite esportes aquáticos de alta pressão. Exposição repetida pode danificar as vedações.

## Armazenamento e Uso

### Evite Temperaturas Extremas

Não exponha o relógio ao calor ou frio extremo. Evite luz solar direta prolongada e locais congelados.

### Previna Arranhões

Evite contato com objetos cortantes ou superfícies ásperas. Guarde em estojo ou superfície segura quando não estiver usando.

### Evite Impactos Fortes

O relógio suporta atividades diárias, mas não impactos severos. Evite quedas ou batidas.

### Cuidados com a Pulseira

Mantenha pulseiras de silicone e couro limpas e secas. Couro não deve ser molhado, silicone deve ser limpo regularmente.

## Cuidados com a Bateria

### Evite Descarga Total

Mantenha a carga entre 20% e 80%. Evite deixar a bateria chegar a 0% com frequênci a.

#### **Práticas de Carregamento**

Use apenas o cabo e adaptador fornecidos. Mantenha a porta limpa e seca. Desconecte após carga completa.

### **Dicas Gerais**

#### **Atualize o Software**

Mantenha o relógio atualizado para melhor desempenho e correções.

#### **Reinícios Regulares**

Reinic peace o relógio se houver problemas. Para problemas persistentes, considere reset de fábrica após backup.

#### **Proteção Contra Interferências**

Evite campos magnéticos ou aparelhos que possam interferir nos sensores ou na conexão com o telefone.

Seguindo estas orientações, o Moto Watch 120 permanecerá confiável e funcional por muitos anos.