



[Base de Conhecimento](#) > [Moto Watch 70](#) > [Recursos do produto](#) > [Navegando com seu Moto Watch 70](#)

Navegando com seu Moto Watch 70

Inas B. - 2025-10-08 - [Recursos do produto](#)

O Moto Watch 70 possui uma tela LCD sensível ao toque e um botão lateral para navegação fácil. Veja como usá-los:

Navegação pelo toque:

- **Deslize para baixo** na tela inicial → Verificar a bateria e acessar configurações rápidas.
- **Deslize para cima** → Ver notificações.
- **Deslize para esquerda/direita** → Explorar widgets: passos, distância, calorias queimadas, frequência cardíaca, sono, clima, exercícios de respiração, controle de música e menu principal.

Navegação pelo botão:

- **Pressão longa (3+ segundos)** com a tela desligada → Ligar o relógio.
- **Pressão longa (3+ segundos)** com a tela ligada → Acessar menu de desligamento.
- **Pressão curta** com tela desligada → Acender a tela.
- **Durante uma atividade**, pressão curta → Pausar atividade e mostrar tela de pausa.

Esse sistema intuitivo permite acessar rapidamente todas as funções do Moto Watch 70.