Monitoramento de Saturação de Oxigênio (SPO2) no Moto Watch 40

Inas B. - 2025-10-10 - Recursos do produto

O **Moto Watch 40** foi projetado para apoiar sua saúde e condicionamento físico com diversos recursos inteligentes. Embora não ofereça **monitoramento de SPO2 (oxigênio no sangue)**, ainda fornece tudo que você precisa para se manter ativo, monitorar o coração e ter um sono de qualidade.

Por Que o SPO2 Não Está Disponível

O monitoramento de SPO2 exige um sensor especializado que mede os níveis de oxigênio no sangue usando tecnologia baseada em luz. O Moto Watch 40 foca em recursos essenciais de saúde e fitness, como **monitoramento de frequência cardíaca, contagem de passos e acompanhamento de atividades**, mantendo um design elegante e fácil de usar.

O Que Você Pode Monitorar

Mesmo sem SPO2, o Moto Watch 40 oferece ferramentas robustas de monitoramento:

- **Monitoramento de Frequência Cardíaca:** Acompanhe continuamente a frequência cardíaca, durante exercícios e enquanto dorme.
- **Monitoramento do Sono:** Obtenha informações sobre sono leve e profundo e duração total do sono.
- **Monitoramento de Atividades:** Controle corrida, caminhada, ciclismo, calorias queimadas, passos e distância percorrida.
- **Metas de Fitness:** Defina metas diárias e acompanhe seu progresso.

Alternativas para Monitoramento de SPO2

Se medir oxigênio no sangue for importante:

- **Moto Watch 120:** Possui sensor SPO2 para monitoramento direto no pulso.
- **Dispositivos Externos:** Oxímetros de pulso são compactos, fáceis de usar e fornecem leituras precisas.

Embora o Moto Watch 40 não meça oxigênio no sangue, ele **se destaca no monitoramento de saúde e fitness essenciais**, perfeito para quem prioriza frequência cardíaca, atividade e sono. Para quem precisa de SPO2, o Moto Watch 120 oferece essa funcionalidade adicional, dando flexibilidade para escolher o relógio ideal para suas necessidades de saúde.