Monitoramento de Saturação de Oxigênio (SPO2) no Moto Watch 70

Inas B. - 2025-10-08 - Recursos do produto

O Moto Watch 70 **não possui** monitoramento de SPO2 (nível de oxigênio no sangue). Diferente de outros wearables, este modelo foca em métricas básicas de saúde e fitness.

Por que não há monitoramento SPO2
O SPO2 requer um sensor dedicado que mede o nível de oxigênio no sangue, geralmente por tecnologia óptica. O Moto Watch 70, embora tenha sensores avançados para frequência cardíaca e atividades, **não inclui** este sensor.

O que você pode monitorar em vez disso

- **Frequência cardíaca:** Monitoramento contínuo durante o dia, atividades e sono.
- **Monitoramento do sono:** Informações sobre sono leve e profundo, e duração total do sono.
- **Monitoramento de atividades:** Corrida, ciclismo, natação, calorias, passos e distância.
- **Metas de fitness:** Defina objetivos diários e acompanhe o progresso.

Alternativas para monitorar SPO2

- **Moto Watch 120:** Inclui sensor SPO2 para monitoramento de oxigênio no sangue.
- **Dispositivos externos:** Use oxímetros de pulso para leituras precisas de SPO2.

Mesmo sem SPO2, o Moto Watch 70 se destaca em monitoramento de frequência cardíaca, atividades e sono. Se o SPO2 for essencial, considere o Moto Watch 120 ou um dispositivo externo.