



[Base de Conhecimento](#) > [Moto Watch 100](#) > [Recursos do produto](#) > [Configurar um Temporizador no seu Moto Watch 100](#)

# Configurar um Temporizador no seu Moto Watch 100

Inas B. - 2025-10-08 - [Recursos do produto](#)

O seu Moto Watch 100 torna a configuração de temporizadores simples e intuitiva. Siga estes passos para gerenciar seu tempo facilmente:

## 1. Ativar a Tela

- Incline o pulso ou toque no botão superior para ligar a tela do relógio.

## 2. Acessar o Temporizador

- Toque novamente no botão superior para abrir o menu principal.

## 3. Selecionar “Temporizador”

- Percorra as opções e toque em “**Temporizador.**”

## 4. Criar um Novo Temporizador

- Toque no botão vermelho “+” na parte inferior da tela para criar um novo temporizador.

## 5. Definir a Duração

- Escolha as **horas, minutos e segundos** para o temporizador.

## 6. Iniciar o Temporizador

- Pressione o **ícone de play** para iniciar a contagem regressiva.

## Início Rápido para Temporizadores Anteriores

- Se você já usou temporizadores antes, toque em um existente e pressione play para iniciar imediatamente.

**Dica:** O Moto Watch 100 suporta até **10 temporizadores**, facilitando a organização de diversas atividades.