



[Base de Conhecimento](#) > [Moto360](#) > [Recursos do produto](#) > [Monitoramento de Passos no Moto 360: Entendendo Precisão e Fatores](#)

Monitoramento de Passos no Moto 360: Entendendo Precisão e Fatores

Inas B. - 2025-10-13 - [Recursos do produto](#)

O smartwatch Moto 360 registra passos utilizando algoritmos avançados baseados no movimento do pulso, oferecendo insights sobre sua atividade diária. Embora essas informações sejam úteis, é importante entender como funcionam e o que pode influenciar sua precisão.

Como funciona o monitoramento de passos:

- **O movimento do pulso é importante:** O Moto 360 mede passos principalmente pelo movimento do pulso. Atividades com pouco movimento do braço, como empurrar um carrinho ou carregar sacolas, podem afetar levemente a contagem de passos.
- **Comparação com rastreadores na cintura:** Diferente de pedômetros ou rastreadores de pé, os rastreadores de pulso se concentram no movimento da mão. É eficaz na maioria das atividades, mas pode subestimar ou superestimar passos em algumas situações, como dirigir.
- **Algoritmos orientativos:** O monitoramento de passos depende de algoritmos sofisticados para estimar a atividade. Mesmo que não coincida com o número exato de passos, oferece informações valiosas sobre seu movimento e saúde física.

Garantindo monitoramento preciso:

- **Testes com rastreadores de pé:** Durante o desenvolvimento, os algoritmos foram testados junto com rastreadores de pé para assegurar precisão em diferentes atividades.
- **Meta de precisão:** O objetivo é manter a contagem de passos dentro de 10% do número real, com atenção especial à caminhada ao ar livre e tarefas diárias.
- **Melhoria contínua:** A equipe Moto 360 ajusta constantemente os algoritmos para fornecer dados confiáveis e consistentes em diversos cenários.

Conclusão:

O monitoramento de passos no Moto 360 oferece uma visão confiável de sua movimentação diária. Considere a contagem de passos como um guia informativo e não uma medição exata, aproveitando os insights para manter um estilo de vida ativo.