



[Base de Conhecimento](#) > [Moto Watch 120](#) > [Solução de problemas e configuração](#) > [Sincronizando seu Moto Watch 120 com o Google Fit](#)

Sincronizando seu Moto Watch 120 com o Google Fit

Inas B. - 2025-10-22 - [Solução de problemas e configuração](#)

Sincronizar o **Moto Watch 120** com o **Google Fit** oferece uma visão completa dos seus dados de saúde e condicionamento físico em ambas as plataformas. Veja como fazer a conexão:

Como conectar o Moto Watch 120 ao Google Fit

- 1. Abra o aplicativo Moto Watch Lite**
Inicie o app no seu telefone onde o relógio já está pareado.
- 2. Vá até Conta**
No menu, toque em “**Conta.**”
- 3. Acesse Compartilhamento de Dados**
Role para baixo e selecione “**Compartilhamento de dados.**”
- 4. Conecte-se ao Google Fit**
Toque em “**Google Fit**” e depois em “**Conectar.**”
Escolha a **conta Google** que deseja sincronizar.

O que é sincronizado entre Moto Watch 120 e Google Fit

Após a conexão, o relógio compartilhará os seguintes dados com o Google Fit e com o app Moto Watch Lite:

- Passos
- Frequência cardíaca
- Dados de sono
- Calorias queimadas

Ao sincronizar seu Moto Watch 120 com o Google Fit, você terá uma visão unificada da sua saúde e progresso físico — tudo em um só lugar.